

AID STATION エイドステーション

大会中のエネルギー補給や水分補給のため、コース上に9カ所のエイドステーションを設置しています。

場所	距離	内容
1 市成バス停付近	5.6km	
2 北松江変電所入口付近	9.8km	
3 大海崎橋手前	13.7km	
4 大根島やつかの郷手前	19.9km	
5 江島大橋入口交差点先	23.9km	
6 美保関中学校入口交差点手前広場	26.8km	
7 道の駅本庄手前	30.3km	
8 福原交差点	36km	
9 松江東高校付近	40km	

関門
 トイレ
 救護
 ミネラルウォーター
 スポーツドリンク
 ゼリー
 バナナ
 みかん
 塩分タブレット
 チョコレート
 パン
 赤てん
 ドライゼリー
 だら焼き
 種めきブルーベリー
 ようかん
 津田かぶ
 あご野焼き
 しじみ汁

\特産品が勢ぞろい!
OMOTENASHI AID
おもてなしエイド
6 美保関中学校入口交差点手前広場
7 道の駅本庄手前
 第6・7エイドでは、あご野焼き、津田かぶ、しじみ汁、ようかんなど島根の特産品がランナーの皆様をお待ちしています！

おもてなし一覧						OMOTENASHI LIST
天然シリカ水 さひめの泉 	ポカリスエット 	カロリーメイト ゼリー 	塩分タブレット 	種めき ブルーベリー 	チョコレート 	
山陰クボタ 水道用材	大塚製薬	大塚製薬	丸合	生協しまね	丸合	
バナナ 	だら焼き 	みかん 	松江城マラソン 応援パン 	彩雲 ようかん 	津田かぶ 	
スーパー マーケットひまり	生協しまね	みしまや	YKマツヤ	彩雲堂	丸合	
あご野焼き 	しじみ汁 	なうなう赤てん 	巨峰の味 (ドライゼリー) 	完走提供物 あんぼ柿 	大塚製薬 	
丸合	宍道湖漁業 協同組合	江木蒲鉾店	津山屋製菓	JALしまね	●ポカリスエット ドリンク300ml ●ポティメンゼリー	